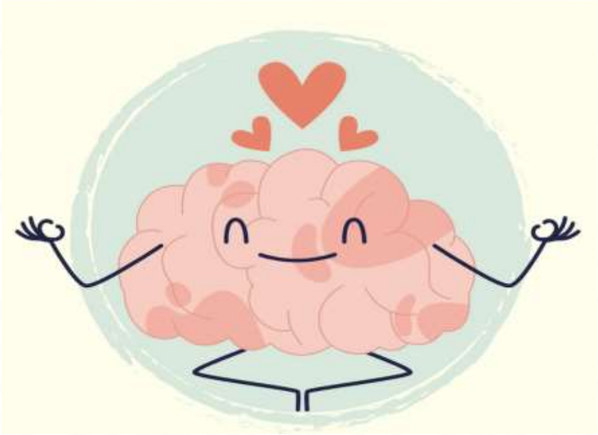
SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES



SALUD MENTAL

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Nuevas formas de relación y bienestar

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

¿Qué está pasando hoy?

Las redes sociales, videojuegos, compras, sexo y ejercicio hacen parte de nuestra vida cotidiana. Pueden ser fuentes de disfrute, conexión y bienestar… **pero también pueden generar malestar si no hay equilibrio.**



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Nuevas Formas de Relación y bienestar

- Uso responsable de tecnologías digitales
- Equilibrio entre vida virtual y presencial
- Fortalecimiento de relaciones familiares y sociales
- Participación en actividades deportivas, artísticas y culturales
- Promoción del bienestar emocional y autocuidado







ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Nuevas Formas de Relación y bienestar,

Ejemplos



1. Videojuegos
Juan pasa muchas horas jugando y se aleja de sus amigos.
✓ *Recomendación:* Establecer horarios y realizar actividades deportivas.





2. Redes sociales
Mariana siente ansiedad cuando no usa su celular.
✓ *Recomendación:* Promover pausas digitales y manejo emocional.

3. Aislamiento social
Carlos solo se comunica por chat y evita compartir en persona.
✓ *Recomendación:* Fortalecer habilidades sociales y actividades grupales.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Señales de alerta y equilibrio



Lo Negativo

- Irritabilidad o ansiedad si no se puede acceder (redes, juegos, etc.)
- Aislamiento o pérdida de interés en actividades offline
- Cambios en el sueño o alimentación
- Necesidad constante de aprobación o recompensa
- Dificultad para parar

Lo bueno

- Establecer límites de tiempo
- Priorizar relaciones y actividades presenciales
- Tener espacios sin pantallas (ej: antes de dormir)
- Ser consciente de para qué estoy usando eso (¿disfrute o escape?)
- Diversificar actividades (no todo gira en lo mismo)

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

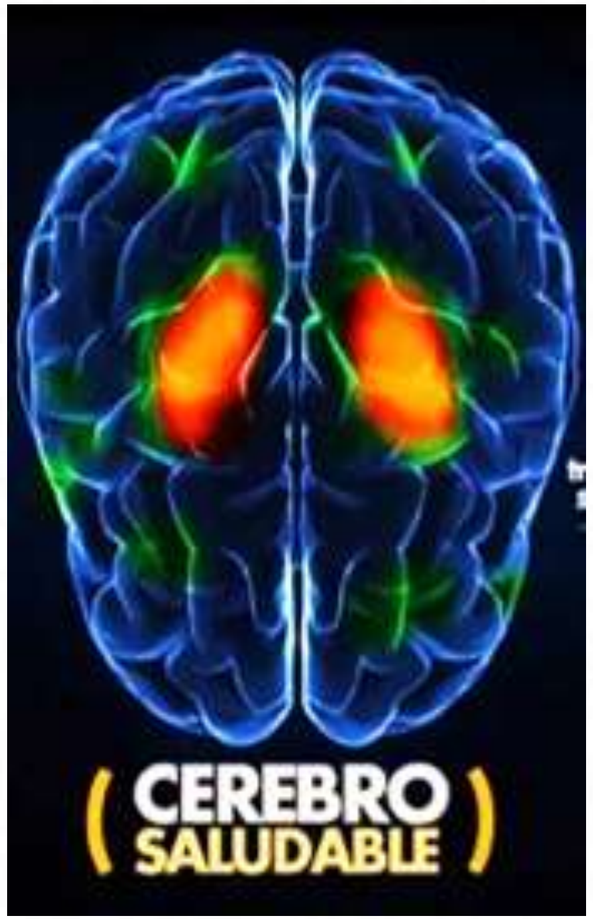
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

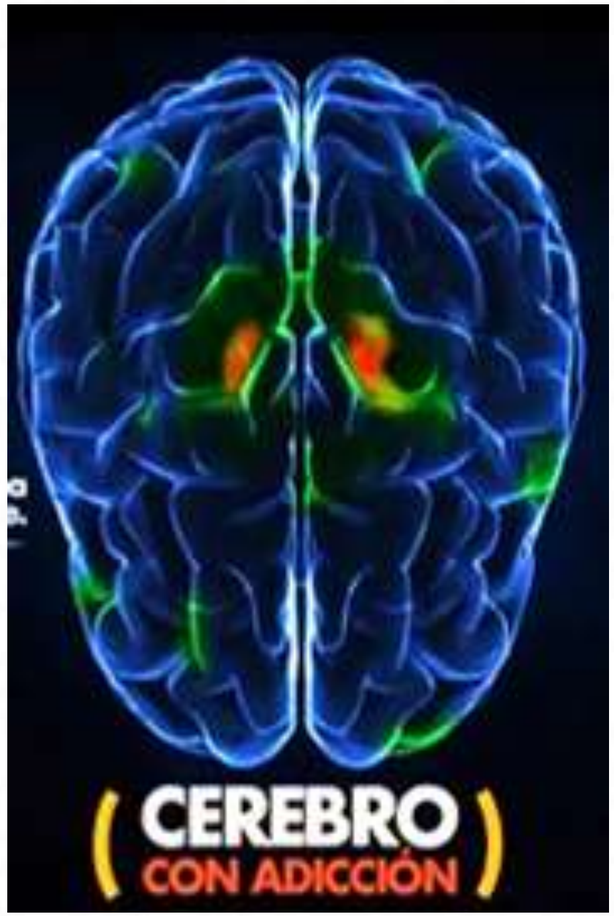
SALUD

Consumo de SPA

Veamos un video ilustrativo de ¿Cómo afecta las drogas al cerebro?

¿Cómo afectan las DROGAS al CEREBRO_ _ EduCaixa.mp4





SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

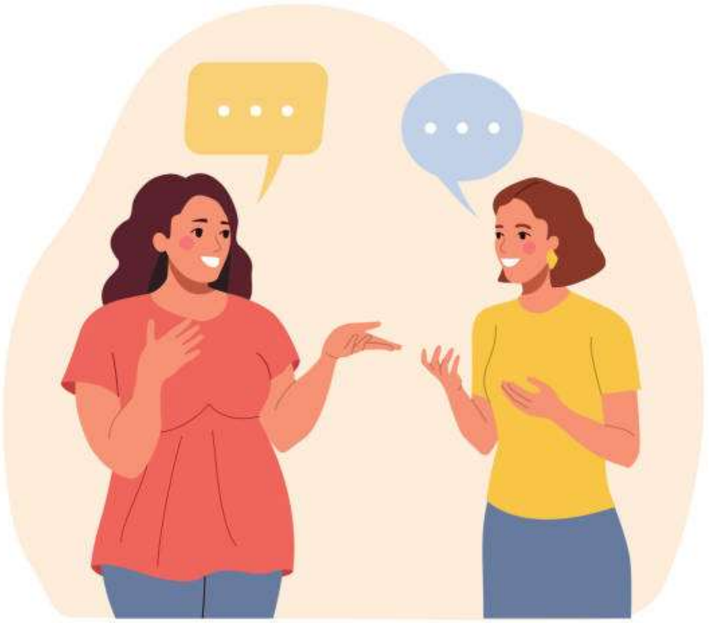
SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Consumo de SPA, redes sociales y toma de decisiones

Espacio de reflexión y participación

- Hablemos sin juzgar
- Escuchemos diferentes opiniones
- Aprendamos desde experiencias reales
- Construyamos alternativas de cuidado y bienestar



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

¿Qué es el consumo problemático?

Uso saludable

- No afecta la vida diaria
- Existe control y límites
- No genera dependencia



Uso problemático

- Pérdida de control
- Necesidad frecuente de consumir
- Problemas emocionales, familiares o académicos
- Afectación en relaciones y decisiones

SALUD

Señales de alerta

⚠ Cambios de comportamiento
⚠ Aislamiento social
⚠ Ansiedad o irritabilidad
⚠ Bajo rendimiento escolar
⚠ Dependencia emocional o física
⚠ Uso de sustancias para “sentirse mejor”



SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Equilibrio entre vida digital y vida real

Reflexionemos

¿Cuánto tiempo pasamos conectados?
¿Las redes afectan cómo nos sentimos?
¿Qué actividades hacemos fuera de pantalla?



Importancia del equilibrio

- ✓ Descanso
- ✓ Relaciones sanas
- ✓ Actividad física
- ✓ Bienestar emocional

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Actividad: “La historia que pudo ser real”

Analicemos juntos



Un joven:

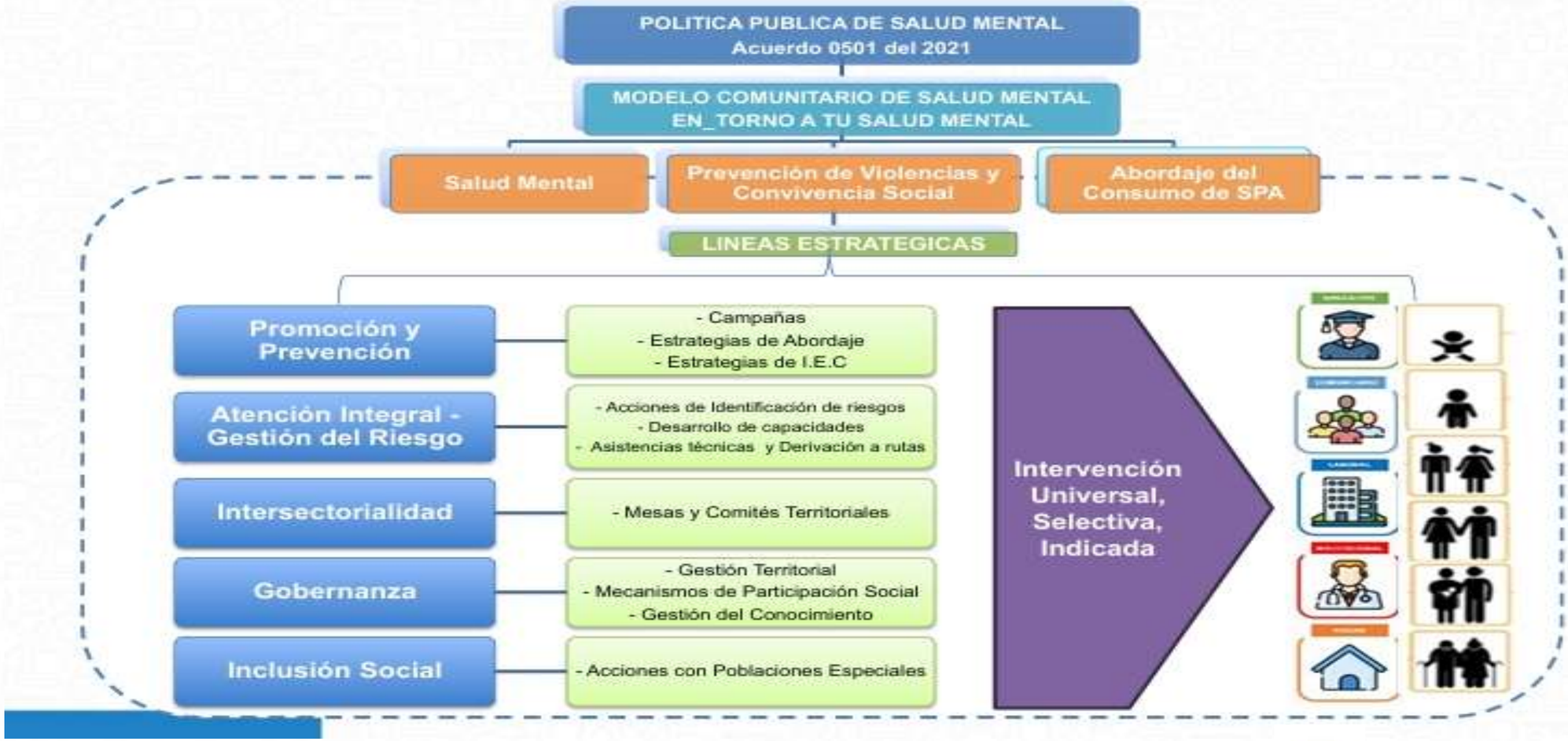
- Usa constantemente redes sociales
- Se siente inseguro y busca aceptación
- En una fiesta consume alcohol y vapea
- Usa sustancias para manejar emociones
- Bajo efectos del consumo toma decisiones sexuales de riesgo

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

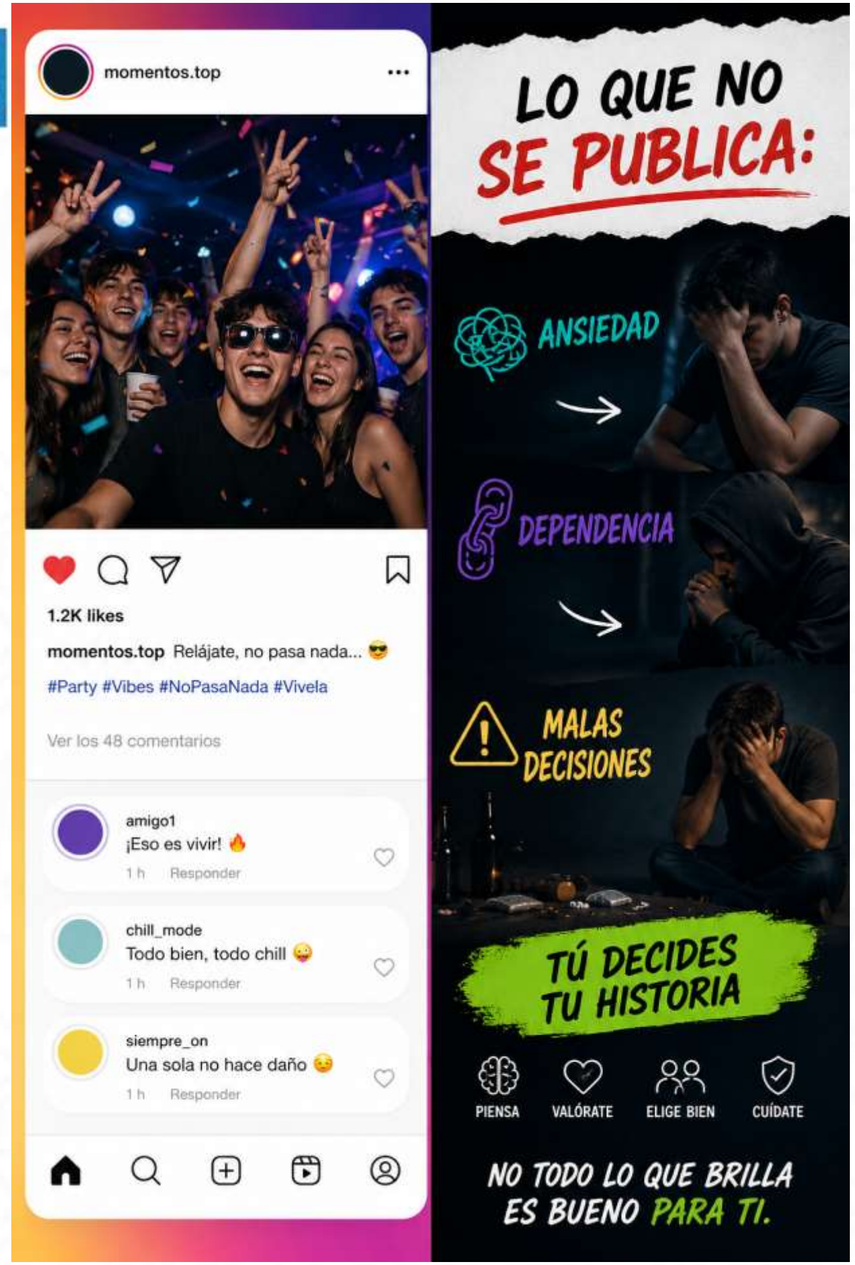
Ruta de atención en salud mental, en torno a tu salud mental

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD





SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI



SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Prácticas sexuales y consumo de droga

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Relaciones con diferentes parejas sexuales.





No usar métodos anticonceptivos.



Participación en juegos de sexo grupal sin protección.



Relaciones sexuales con desconocidos.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Ahora hablaremos sobre las violencias



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Violencias

Uso de la fuerza tanto física y/o el poder y/o la amenaza contra una persona, grupo o comunidad, generándole como resultado la probabilidad de daño.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Relación de la Violencias y la salud mental



La violencia puede afectar gravemente la salud mental (por ejemplo, generando ansiedad, depresión o estrés postraumático), y a su vez, los trastornos mentales no tratados pueden aumentar el riesgo de comportamientos violentos, especialmente en contextos de exclusión o consumo de sustancias.

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Violencia psicológica

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Sofía tiene 16 años y su novio constantemente le dice:

- “Sin mí no eres nadie.”
- “Tus amigos te dañan.”
- “Si me quisieras, dejarías de hablar con ellos.”

Con el tiempo, Sofía empezó a sentirse insegura, triste y a alejarse de sus amistades.

Reflexión:
Controlar, humillar, manipular o hacer sentir menos a otra persona también es violencia.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Violencia Sexual



En una fiesta, Juan insistía en besar a Laura aunque ella varias veces dijo “no” y trató de alejarse. Él continuó porque pensó que “solo estaba jugando”.

Reflexión:

⚠ Cuando una persona no da su consentimiento y aun así la presionan o la obligan, es violencia sexual.

✓ “No” significa no. El consentimiento debe ser libre, claro y respetado.

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Violencia Física

Durante una discusión, Andrés empujó a su pareja porque estaba enojado.
Después dijo:
“Perdón, fue sin querer.”
“Tú me hiciste perder el control.”



Reflexión:
⚠ Golpear, empujar, pellizcar o agredir físicamente nunca es una muestra de amor.
✓ La violencia física afecta la salud, la seguridad y el bienestar emocional.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Violencia de Genero

A Valentina no la dejaron participar en el equipo de fútbol del colegio porque “ese deporte es para hombres”. Además, algunos compañeros se burlaban cuando ella insistía en jugar.

Reflexión:

⚠ Limitar, discriminar o tratar diferente a una persona por ser mujer u hombre también es violencia de género.

✓ Todas las personas tienen derecho a participar y expresarse sin discriminación.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

VIOLENTÓMETRO



TEN CUIDADO
LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- BROMAS HIRIENTES
- CHANTAJEAR
- MENTIR, ENGAÑAR
- IGNORAR, LEY DEL HIELO
- CELAR
- CULPABILIZAR
- DESCALIFICAR, OFENDER
- HUMILLAR EN PÚBLICO

REACCIONA
NO TE DEJES DESTRUIR

- CONTROLAR, PROHIBIR
- DESTRUIR ARTÍCULOS PERSONALES
- MANOSEAR
- CARICIAS AGRESIVAS
- GOLPEAR "JUGANDO"
- PELLIZCAR, JALONEAR
- CACHETEAR
- PATEAR
- ENCERRAR, AISLAR

NECESITAS AYUDA
PROFESIONAL

- AMENAZAR CON OBJETOS O ARMAS
- AMENAZAR DE MUERTE
- FORZAR A UNA RELACIÓN SEXUAL
- VIOLAR
- MUTILAR
- ASESINAR

LA VIOLENCIA
TAMBIÉN SE MIDE.

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

https://fge.yucatan.gob.mx/micrositios/centro-de- justicia-para-las-mujeres

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

RUTA DE ATENCIÓN Y DENUNCIA frente a la VIOLENCIA SEXUAL EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES para el Distrito

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES



Quien cometió la conducta es menor de 14 años de edad

Actúe

1. La ruta debe ser activada inmediatamente
2. Tanto a la víctima como a quien comete la conducta, se les debe garantizar el acceso a:

Salud

Garantiza atención integral.
Resolución 0459 del 2012.

En servicio de Urgencias

1. Atención médica
2. Atención psicosocial
3. Tratamiento
4. Seguimiento al caso
5. Orientación en IVE

Si hay dificultades en el acceso a la ruta, se debe informar al **Tel. (602) 555 4545**, línea de atención disponible **24 horas** o a la Superintendencia Nacional de Salud al **Tel. 01 8000 513 700 – (601) 483 7000**

Protección

Según el Art. 82 y 86 del CIA y el Decreto 1069 de 2015, Ley 2126 Art 5.

Centro zonal del ICBF asignado a la comuna de la residencia de la víctima



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD



SOSPECHA LA EXISTENCIA DE VIOLENCIA SEXUAL E IDENTIFIQUE

En caso de dudas, comuníquese con las líneas:

Línea 106 Ayuda en salud mental de Cali

WhatsApp:
+57 316 245 8423

141 LÍNEA DE PROTECCIÓN A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

WhatsApp
+57 320 239 1685 - +57 320 239 1320

COMITÉ MUNICIPAL INTERINSTITUCIONAL CONSULTIVO PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL Y ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Si el agresor tiene de 14 a 17 años o si es mayor de edad

Actúe

1. Active sector salud de manera prioritaria.
2. Active también sector protección y justicia

Salud

Garantiza atención integral.
Resolución 0459 del 2012.

En servicio de Urgencias

1. Atención médica
2. Atención psicosocial
3. Toma de pruebas
4. Recolección de evidencias
5. Tratamiento
6. Seguimiento al caso

Protección

Según el Art. 82 y 86 del CIA y el Decreto 1069 de 2015, Ley 2126 Art 5.

Centro zonal del ICBF asignado a la comuna de la residencia de la víctima

Verifican, garantizan y dictan medida de Restablecimiento de Derechos



Fiscalía

Si el agresor tiene de 14 a 17 años
Unidad de Responsabilidad Penal para Adolescentes URPA - Fiscalía

Si el agresor es mayor de edad
Centro de Atención Integral a las Victimas de Violencia Sexual – CAIVAS - URI- Fiscalía

Medicina Legal
Valoración médico legal por solicitud de autoridad, usuario envía oficio a esta línea de citas clínicas **WhatsApp 316 569 7520**

Si hay dificultades en el acceso a la ruta, se debe informar al **Tel. (602) 555 4545**, línea de atención disponible **24 horas** o a la Superintendencia Nacional de Salud al **Tel. 01 8000 513 700 – (601) 483 7000**

En el contexto familiar Comisaria de familia

Solo será competencia, cuando la violencia sexual se identifica asociada a violencia intrafamiliar hacia un adulto, por lo que se debe remitir a la comisaria de familia. Ley de 2126 2021 Art.5



SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

- ¿Quién define un cuerpo ‘perfecto’?”

La imagen corporal es cómo vemos y sentimos nuestro cuerpo, influenciada por las redes sociales, el entorno y los estándares de belleza.



“¿Cómo influyen las redes en cómo me veo?”

Las redes sociales muestran una realidad editada que puede generar inseguridad y comparación.



“¿Qué comentarios afectan la autoestima?”

Los comentarios y comparaciones en redes pueden afectar la autoestima y generar inseguridad sobre la apariencia.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Autoestima y redes sociales

Tú decides cómo te afectan

LO POSITIVO

Conexión real
Te mantiene en contacto con personas que te importan.

Inspiración
Puedes aprender, motivarte y descubrir cosas nuevas.

Apoyo
Encuentras comunidades que te escuchan y te apoyan.

Expresión
Puedes ser tú, compartir lo que te gusta y tus ideas.



LO NEGATIVO

Comparación constante
Ver vidas "perfectas" puede hacerte sentir menos.

Dependencia de aprobación
Tu estado de ánimo depende de likes y comentarios.

Imagen distorsionada
Los filtros y estándares irreales afectan cómo te ves.

Afecta tu bienestar
Puede generar inseguridad, ansiedad y baja autoestima.

Usa las redes a tu favor:
Inspírate, aprende, conecta y crece.

Recuerda: tu valor va más allá de lo que ves en pantalla.
Eres suficiente, tal como eres.

No dejes que te definan:
Tu valor no depende de las redes.

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

Llego el momento de conocer algunos trastornos.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

TRASTORNO DE LA IDENTIDAD CORPORAL

La Bulimia

Cuando el cuerpo sufre en silencio

Es un trastorno alimentario donde la persona come en exceso y luego provoca el vómito, usa laxantes o hace ejercicio extremo para "compensar", por miedo a subir de peso.



Autocuidado: Empieza por ser amable contigo

- **Habla sin miedo**: Compartir lo que sientes es el primer paso para sanar.
- **Cuida tu mente como tu cuerpo**: El bienestar es integral.
- **Rodéate de apoyo real**: Busca entornos que no te juzguen.

Opciones de atención en Colombia

- **Línea 106 (Cali):** Apoyo psicosocial 24/7.
- **EPS o centros de salud mental:** Acceso a psicólogos, psiquiatras y nutricionistas.
- **Fundaciones especializadas:** *Red Papaz*, *Fundación Libérate*, *ACAB Colombia*.
- **Escuelas y universidades:** Psicólogos escolares pueden orientar el proceso.

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

TRASTORNO DE LA IDENTIDAD CORPORAL

La Anorexia

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Cuidarte también es pedir ayuda
es un trastorno alimentario que lleva a la persona a evitar comer por miedo intenso a subir de peso, incluso si ya está por debajo de un peso saludable.



Autocuidado: Claves importantes
- **Escucha tu cuerpo**, no solo tu espejo.
- **Habla de lo que sientes**, no guardes el dolor.
- **Evita compararte** en redes sociales.
- **Rodéate de personas que te valoren por quién eres.**

Opciones de atención en Cali
- **Línea 106 :** Atención psicosocial 24/7.
- **EPS o centros de salud:** Consulta médica y psicológica.
- **Fundaciones especializadas:** Como *Red Papaz*, *ABRA*, *Fundación Libérate*.
- **Orientadores escolares:** Primer punto de confianza y guía.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

TRASTORNO DE LA CONDUCTA

Depresión: No es debilidad, es una señal de que necesitas apoyo

La depresión puede manifestarse con tristeza constante, cansancio, cambios en el sueño o apetito, sentimientos de culpa o baja autoestima, además de aislamiento e irritabilidad.





Rompiendo el estigma

- Estar triste no es llamar la atención, es pedir ayuda sin palabras.
- No estás solo, hablar de lo que sientes puede salvarte.
- Pedir ayuda es un acto de valentía, no de debilidad.

Rutas de atención

Línea 106 – Apoyo Psicológico Gratuito

Línea 123 – Emergencias en salud mental

EPS o centros de salud mental: Pide una valoración médica y psicológica

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

TRASTORNO DE LA CONDUCTA

Ansiedad: Hablarlo también es sanar

Síntomas comunes

- Palpitaciones o sensación de que “falta el aire”
- Preocupación constante o pensamientos negativo
- Dificultad para dormir o concentrarse
- Sudoración, temblores o tensión muscular
- Sensación de “pánico” sin causa aparente





Rompiendo el estigma

- Tener ansiedad no es ser débil, es ser humano.
- Buscar ayuda no es rendirse, es cuidarte.
- Hablar de salud mental salva vidas.

Rutas de atención

Línea 106 – Apoyo Psicológico Gratuito

Línea 123 – Emergencias en salud mental

EPS o centros de salud mental:
Solicita una cita con psicología o medicina general.

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

Vamos a prevenir entre todos el Suicidio



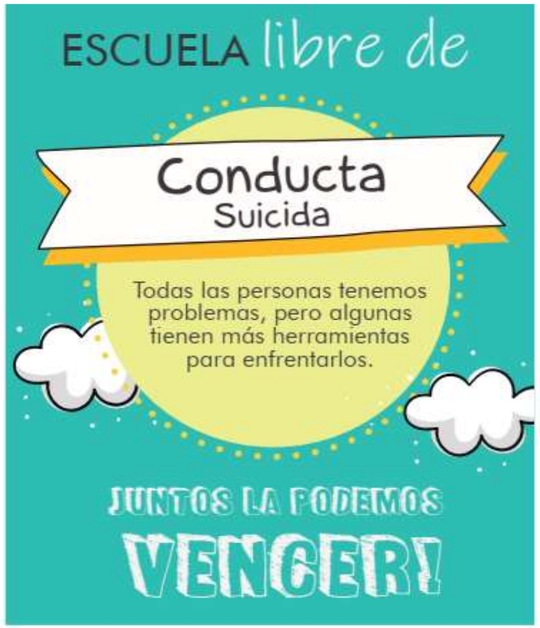
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

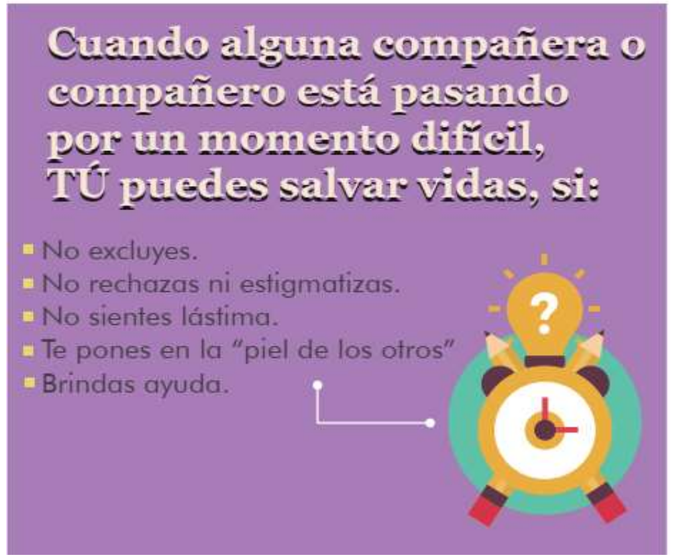
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES











https://www.colombiaaprende.edu.co/sites/default/files/files_public/2021-05/Conducta%20suicida%20Estudiantes.pdf

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

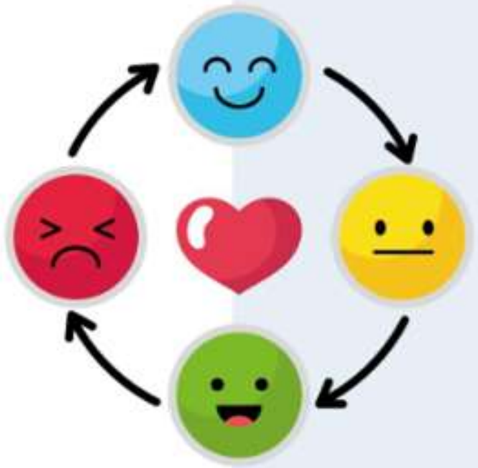
SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Educación emocional y regulación afectiva

¿Qué es la Regulación Emocional?

Capacidad de gestionar nuestro propio estado emocional. (Ramírez, Núñez y Ulloa, 2024)



Las personas neurodivergentes experimentan desafíos debido a diferencias en el procesamiento sensorial, cognitivo y emocional.





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

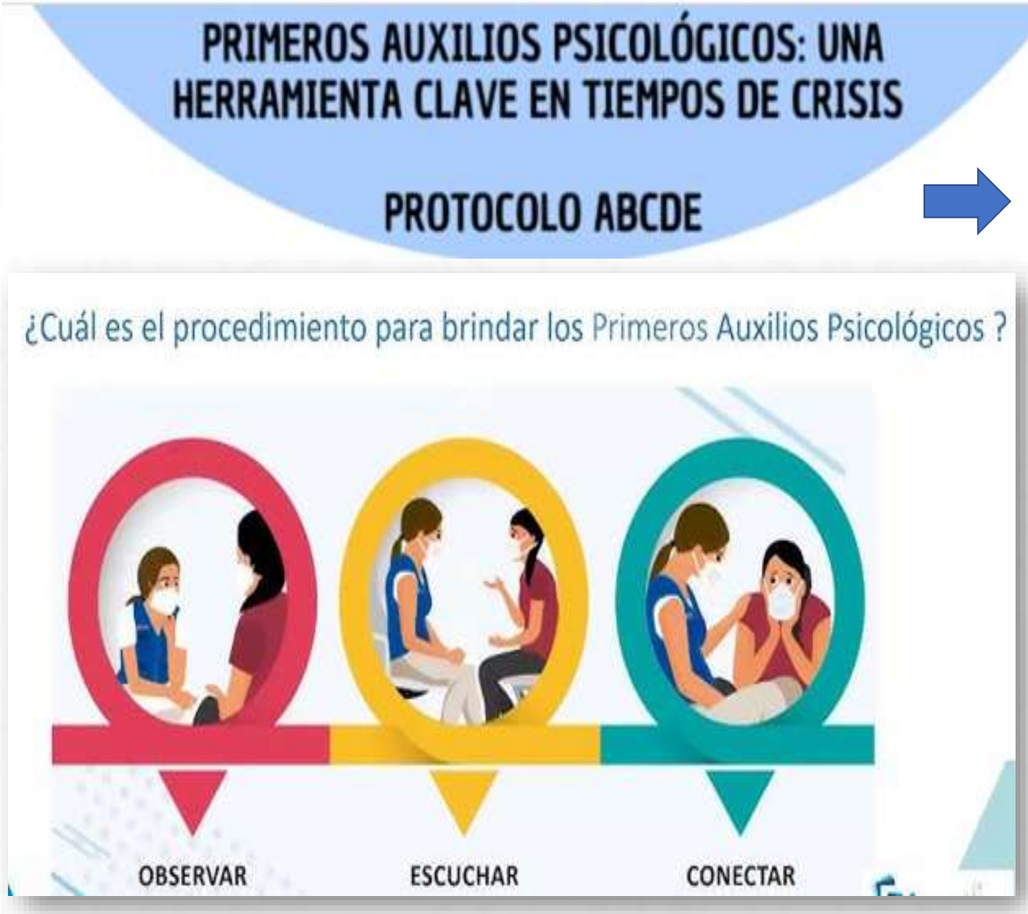


ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Primeros auxilios psicológicos

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES



01 **Escucha activa**
Crear un espacio seguro y empático para las personas afectadas.

02 **Reentrena la respiración**
Técnicas simples para reducir la ansiedad y recuperar la calma.

03 **Categorización de necesidades**
Identificar y priorizar las preocupaciones inmediatas

04 **Derivación a redes de apoyo**
Conectar a las personas con recursos disponibles.

05 **Psicoeducación**
Brindar herramientas prácticas para enfrentar el estrés.

@trabajosocial_saludpublica

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

RUTA DE ATENCIÓN
CÓDIGO DORADO

Estrategia nacional de respuesta rápida en salud mental

Tu vida importa, pedí ayuda.

Atención inmediata 24/7 para emergencias en salud mental, principalmente **conductas suicidas**.
Reglamentada por la **Resolución 0347 de 2026**.

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

¿CÓMO ACTIVAR EL CÓDIGO DORADO?

1 LLAMAR A LA LÍNEA 123 O LA LÍNEA 106



Líneas de orientación y atención 24/7 en salud mental.

2 ACUDIR A URGENCIAS



Dirígete al servicio de urgencias de cualquier IPS.

3 SOLICITAR APOYO A TU EPS O IPS



Tu EPS e IPS deben activar la atención inmediata y seguimiento.

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS?

1. **24/7** — Atención inmediata 24 horas al día, 7 días a la semana.
2. Evaluación por profesionales de salud mental.
3. Manejo inicial para estabilizar el riesgo y proteger tu vida.
4. Remisión y articulación con servicios de salud para seguimiento.
5. Acompañamiento continuo para tu recuperación y bienestar.

RECUERDA

- No estás solo/a, pedir ayuda es un acto de valentía.
- El Código Dorado está para proteger tu vida.
- Tu bienestar es lo más importante.

SI ESTÁS EN RIESGO O CONOCES A ALGUIEN QUE LO ESTÉ, ACTIVA EL CÓDIGO DORADO. TU VIDA IMPORTA, SIEMPRE HAY SALIDA.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Bibliografía

P. Sánchez Mascaraque(1), C. Fernández-Nata, 2020, Adicción a nuevas tecnologías: Internet, videojuegos y smartphones. Revisión y estado del arte, Coslada. Madrid.

Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas [CICAD]. (2019). Informe sobre el consumo de drogas en las Américas. Organización de los Estados Americanos.

Secretaría de Salud Municipio de Chía - Ruta 2022 CONSUMO DE SPA

Estudiante de Medicina XI semestre, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia UPTC, Tunja (Colombia), Rev Colomb Obstet Ginecol vol.72 no.2 Bogotá Apr./June 2021 Epub June 30, 2021; Disfunción sexual y uso de drogas en mujeres: una relación etiológica recíproca

https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/anorexia-nervosa/symptoms-causes/syc-20353591?utm_source=Google&utm_medium=abstract&utm_content=Anorexia-nervosa&utm_campaign=Knowledge-panel

https://neuro-class.com/redes-sociales-y-autoestima-dos-realidades-unidas/

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI